



## ヨガギヴスバック・ チャリティーリトリート2024 企業サポーターへのお願い

日米を代表する講師陣が美しい八ヶ岳のふもとに勢揃いする、特別なヨガリトリートを9月に主催します。このリトリートは、単にヨガ練習目的だけでなく、「ヨガで恩返し」という社会貢献を目指しています。

このチャリティー・リトリートをご支援いただくことで、日本のヨガ愛好者（大半が女性）の心身の健康をサポートすると同時に、「ヨガを通じた恩返し」、ヨガの発祥地インドの貧困層の女性や子供達を直接支援できる貴重なチャンスを提供していただけます。

ご協力いただくことで、貴社の社会的責任を果たすだけでなく、積極的なCSR活動への参加が注目を集め、お客様やステークホルダーとの信頼関係を一層深化させることができると確信しております。またイベントへの協賛は、メディア発信や広報活動を通じて、貴社のポジティブなイメージ向上にも寄与するものと存じます。

貴社のご参加を心よりお待ちしております。

---

非営利組織ヨガギヴスバック代表

三松 佳代子 (ロサンゼルス)

# YGB Japan Retreat 2024

自然溢れる 蓼科 の澄んだ空気の中で  
洗練された時間は 心もカラダも clear にする  
自分を大切にすることは、  
世界のだれかに優しくできる自分になれる



# Theme

## 澄 ~clear~

【蓼科】の自然の澄んだ自然の中で  
講師の先生方の洗練されたクラスを体験できる  
心もカラダも澄みきった自分に還るリトリート。

大自然に囲まれた環境でのヨガを通し、  
一期一会のメンバーで過ごす時間、セルフケアは、  
“**ヨガのゴール、それは自分らしく生きるということ。そしてその先へ**”  
導いてくれる体験になるはず。

それはまた、**社会や周りの人への自然な”恩返し”**となることでしょう。



# イベント概要

- イベント名: ヨガギブスバック・チャリティー・リトリート2024
- 日時: 2024年9月27日（金）ー9月29日（日）
- 場所: リゾートホテル蓼科、蓼科湖畔
- 参加者: ヨガを日常的に練習する人（ヨガの先生も参加）、健康やウェルネス、オーガニックなどに関心があり、チャリティーや女性の社会進出などの社会課題への意識が高い方

チャリティー・ヨガ・リトリート: ヨガ・リトリートは、ヨガセッション、瞑想、自然体験などを通じて心身の健康促進だけでなく、セルフケアのための新しい旅のスタイルとして近年国内外で人気が高まっている。特にこのチャリティー・リトリートは、収益がインドの女性や子供たちへの支援に直接繋がる社会貢献、ヨガの本質的な目的を達するためのリトリート。日本国内でヨガに興味を持つ人は数百万人。世界で3億人が練習している。今回の蓼科リトリートで、さらにヨガギブスバックの活動を日本国内で広めていきたい。

ヨガギヴスバック・アンバサダー、日米を代表する講師陣が勢揃い。ボランティアとして蓼科に集合。

ヨガで本来の自分を感じる、そして素敵な仲間とつながり、大事な時間、経験をシェアできる、他にはないリトリート。

ローレンピーターソン



アメリカ・カリフォルニア州在住。世界中で長年に渡りヨガを指導。アイアンガーアシュタンガ上級（4シリーズ）を習得、5シリーズも取り入れる。Healing QuestのTV番組やYoga Journal Magazineにもレギュラーで登場。モンテ・ニド摂食障害センターでは、拒食・過食などに悩みを抱える女性のためのヨガプログラムを開発。

カリフォルニア州マリブで、プライベート・グループクラスを指導する他、米国各地でもアシュタンガ・ヴィンヤサヨガのワークショップを開催している。長年、アジア各国でも指導経験を持つ、世界的に尊敬されるヨガインストラクター。

<https://www.imdb.com/name/nm0677263/>

ドナ デローリー



カリフォルニア州の音楽一家（父はグラミー受賞のピアニスト）に生まれたドナは、8歳でシンガーとしてデビュー。ドナの伸びやかで美しい声はトップレコーディング歌手として高く評価され、22歳の時からマドンナのワールドツアーのバックアップシンガーとして20年に渡って参加、映画などにも共演。1993年に初のソロアルバムをリリース、その中のシングル曲「プレイング・フォー・ラブ」は日本でNo.1ヒットとなった。その後、より自分の心を魂に共鳴る音楽作りを開始し、多数の著名アーティスト、プロデューサーと共にスピリチュアルなアルバムをリリース。2020年には、ベレンダ・カーライルと共に「SAT SIRI」とYogaGivesBackのためにシングルリリースし、全ての収益金をYGBを通じて寄付をした。

2023年には日本のアーティストGLAY・TAKUROと共にヒーリングミュージック「In the Twilight of Life」をリリース。

<https://www.donnadelory.com/>

峯岸 道子



BMYヨガスタジオ主宰

2001年のBMYスタジオ創始以来、日本のヨガブームの根底をなすスタジオとしてBMYを展開。峯岸のホームとしてBMYでのクラスは、峯岸の構築してきたエッセンスの宝庫であり、そこにはすべての人々の為に役立つ提案がなされることを常に目指し続けている。

痛みや体の変化に寄り添える指導者として、地域に貢献し、常に現場ではすべての人に役立つ提案を実行し続けている。40年以上の指導歴から、無限に広がる指導テクニックを導きだし、それらは峯岸マジックと評されて人々の心身により良い変化を起し続けている。

幾多の海外カンファレンス招聘歴を持ち、豊富な現場経験は多くの峯岸メソッドを生み出す要素ともなっている。

<https://bmy-studio.com/studio/>

ハイダー



大阪スピリットヨガ・スタジオ、6HAWAS主宰。日本を拠点に、世界中を旅しながら、ヨガや瞑想のクラス、ワークショップ、リトリートやトレーニングコースを行う。過去20年間、世界中の多くの人々に会い、彼らにポジティブな変化をもたらし、生活の質を高めるため指導を行う。

2000年からはインドでもリトリートを行ったり、日本を中心に、ヨガクラス、ワークショップ、リトリート、大規模ヨガイベントなどで数千人もの人々に指導。自身がディレクターを務めるヨガティーチャートレーニングでは、2500人以上のヨガインストラクターを輩出させてきました。また500人以上のヨガインストラクターのスタジオ開設のサポートも行う。2007年、大阪に初の全米ヨガアライアンス200時間&500時間認定のヨガスクール「スピリットヨガスタジオ」を開設、また2022年からは、新しい形のヨガスタジオとして、オンライン&リアルタイムで指導を行う「プライベートヨガアカデミー」6HAWASも開始する。

<https://www.spiritoyogastudio.com/haider/>

佐藤 ゴウ



Radhika Yoga Hayama主宰

国内外各地でのヨガイベント、省庁主催イベント登壇、医師会企画にてインドから中継でのヨガレッスンなど登壇実績多数。ヨガ専門誌や女性誌をはじめ、TV出演、ラジオパーソナリティを務めるなど、メディアへの掲載や出演も多数。またストリートカルチャーと伝統的なヨガの融合を目的に、ストリートダンサーやDJ、ミュージシャンとの合同プロジェクトを始動中。YMCにてカリキュラム監修、約2000名のインストラクターを育成。男性限定ヨガ「男ヨガ」発起人。現在は5000年続くインド伝統ヨガの教えに従い、ヨガ哲学を含む瞑想を軸に置いた”心に効くヨガ”を指導している。<https://www.radhikayoga.com/>

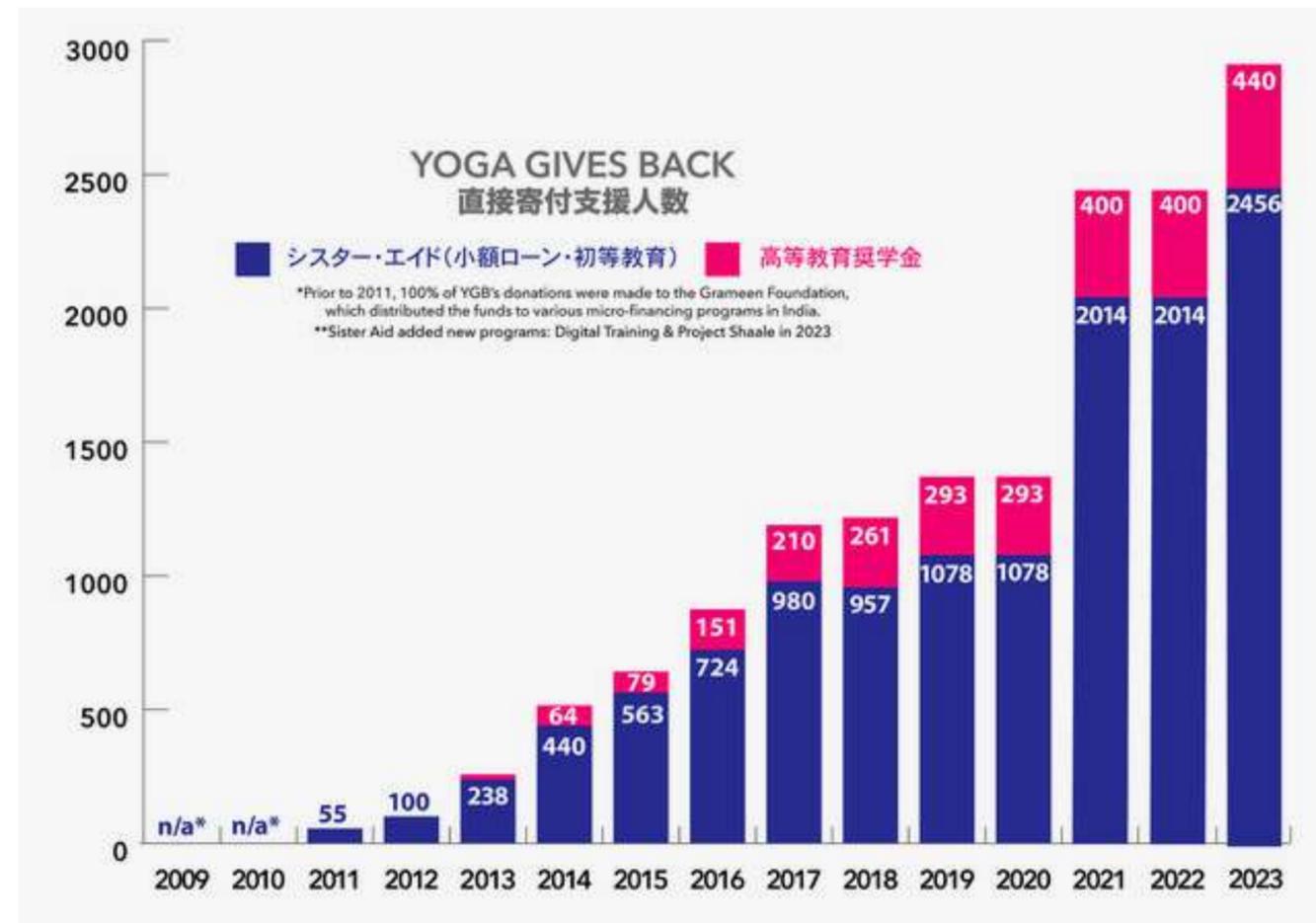
# About



「ヨガクラス1回分のコストで、誰かの未来を変えられる」

2007年、非営利組織ヨガ・ギヴス・バック（YGB）は、このマントラとともにロサンゼルスで誕生。ヨガに出会い、心身ともに豊かになる経験に恵まれる私たちが、ヨガの発祥地インドで貧困に苦しむ母親と子供たちの自立を援助することを使命としています。17年の今年、YGBは世界30カ国以上のヨガコミュニティ、ボランティアに支えられ、インドで貧困と闘う3000人の母親、青少年と子供たちを援助するまでに成長しました。

YGBは、ノーベル賞経済学者ムハマド・ユヌスが提唱したマイクロ・ファイナンスに共鳴し、インドの貧しい女性たちに少額ローンを提供することからスタート。インド西ベンガル州とカルナタカ州のNGO（非営利組織）と提携し、『シスターエイド（小額ローン&初等教育援助）』プログラム、『SHE(5年間高等奨学金制度)』、デジタルセンターや生理ナプキン製造・教育プロジェクトなどを過去10年間で発足、直接支援実践を続けています。



# YGBのインパクト

「感謝」で繋がるグローバル・コミュニティ：永遠の輪が生まれる



## 100万人のヨギ・キャンペーン

世界中のヨガ練習者が感謝の気持ちを「恩返し」に繋げることで、コミュニティの輪が広がっていく

## 200人以上のインドの大学卒業生が、

奨学金への感謝の気持ちから、貧しい子供達やコミュニティへの貢献を目指す

600人のコンピューターアクセス、デジタルトレーニングを受ける女子学生が、文盲の農民たちのための「村のデジタルサービスセンター」開設、オンライン銀行入金などを助ける

550人の小額ローン受給する母親たちは、金銭だけでなく、家庭内暴力ほか深刻な家庭問題などを相談し、尊厳ある人生を築くためのサポートグループを築く

# 企業サポーター、協賛のメリット

- CSR活動の一環として社会貢献の機会
- イベント参加者に対する企業のブランド認知
- イベント関連の広報活動における協賛企業の名前・ロゴの掲出



国連「持続可能な開発目標」SDGsの目標5「ジェンダーの平等を実現しよう」。

ジェンダーギャップ指数146カ国中、インドは127位。日本は125位。女性のエンパワメントは、インドと日本にとって共通の課題です。日本の女性の心身のエンパワメントを支援し、インドの女性のエンパワメントに繋がる稀な機会です。

YGBを通して、企業としてSDGsの目標へ発起しませんか。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



日本最大のヨガ・オンライン・マガジン「ヨガジェネレーション」（購読者5万人以上）が昨年のリトリートを特集記事掲載『八ヶ岳の麓で心も身体も癒されながらヨガ・チャリティー・リトリート』。



## サポーター特典

サポーターとなっただけの  
企業に下記のメニューを  
ご用意いたしました。

2万円から50万円までの  
5つのメニューでご支援を  
お願いしております。

また他にも、メディア協賛、  
協賛クラス開催、ヨガマットなどの  
プロップス類をご提供（貸与）など  
協賛内容についてはご相談可能です。

### 全スポンサーへ メリット

- インドの貧困層の女性や子供たち3000人への支援に直接つながる
- 世界30カ国のヨガコミュニティ、合計200万人以上につながる  
(YGBのHP、Eメール1万人以上、Facebook 23000、Instagram 18300など)

#### プラチナ・スポンサー 50万円

- リトリート会場でのご紹介：企業PRビデオのシェア（1分まで）
- IGLiveでのインタビュー：YGB代表との対談
- 全ての告知資料にロゴ、ブランド名、URLを掲載
- 関連報道記事にスポンサーとして明記
- SNSでスポンサーとしてのご紹介
- リトリート全プログラムへのご招待（3名）
- 参加者に試供品などブランドPR用品を配布

#### ゴールド・スポンサー 25万円

- IGLiveでのインタビュー：YGB代表との対談
- 全ての告知資料にロゴ、ブランド名、URLを掲載
- 関連報道記事にスポンサーとして明記
- SNSでスポンサーとしてのご紹介
- リトリート全プログラムへのご招待（2名）
- 参加者に試供品などブランドPR用品を配布

#### シルバー・スポンサー 10万円

- 全ての告知資料にロゴ、ブランド名、URLを掲載
- 関連報道記事にスポンサーとして明記
- SNSでスポンサーとしてのご紹介
- リトリート全プログラムへのご招待（1名）
- 参加者に試供品などブランドPR用品を配布

#### ブロンズ・スポンサー 5万円

- 全ての告知資料にロゴ、ブランド名、URLを掲載
- 関連報道記事にスポンサーとして明記
- SNSでスポンサーとしてのご紹介
- 参加者に試供品などブランドPR用品を配布

#### 一般スポンサー 2万円

- 全ての告知資料にロゴ、ブランド名、URLを掲載
- 関連報道記事にスポンサーとして明記
- 参加者に試供品などブランドPR用品を配布

# Voice 2023参加者のみなさんの感想



お寺でのヨガ 素晴らしい音楽と共にスタートし、贅沢な時間でした。食べ方のお話しや御住職の坐禅やお話しなども充実した1日でした。

2日間のイベントはどちらとも内容が濃く、美しい八ヶ岳の自然と共に大満足でした。来年度も是非参加させて戴きたいです！



とても素敵な場所でリトリートで、内容もとても充実していて、すごく有意義な時間を過ごすことが出来ました(^^) 参加されていらっしゃる方々も、とても心温かい方ばかりで、本当に癒やされました。またぜひ参加したいです☆

日本で教えてもらうヨガと違う内容があったりして勉強になりました。



海外で活躍されている方や素晴らしい志の方など、皆さまがとてもフレンドリーで良かった！ありがとうございました

初めてヨガイベントに参加。主催者も参加者も活動的でポジティブな方が多く元気を分けていただきました。ヨガは私には少しハードルが高い部分もありましたが、変化を楽しむ時間になり良かったです。





yoga.gives back

Presents

# ヨガギヴスバック・チャリティーリトリート 2024

長野県茅野市 ~ 蓼科 ~ ・ 9/27-29